η άλλη άποψη

μηνιαία κοινωνικοπολιτική εφημερίδα *στου Ζωγράφου*

ΕΤΟΣ 17ο • Αρ. Φύλλου 189 • ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021 Διεύθυνση: Κορνόβου 12, Ζωγράφου, Τ.Κ. 15772, Τηλ: 210-7715997, 210-7717149

Διαβάστε μας ηλεκτρονικά στο www.alliapopsi.gr • Email: gr@alliapopsi.gr • alliapopsiraf@gmail.com

Queen's Market DELICATESSEN

ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 44 ΑΘΗΝΑ

σελ. 3

Αλλαγές στη Δημοτική Διοίκηση

Αναβολή δημαιρεσιών

Σε προσαρμογές στο σχήμα Διοίκησης του Δήμου Ζωγράφου, προχώρησε ο Δήμαρχος **Βασίλης Θώδας**, ακολουθώντας τις προβλεπόμενες διαδικασίες.

Ως Αντιδήμαρχοι του Δήμου Ζωγράφου, με θητεία έως 7 Νοεμβρίου 2022, ορίζονται οι εξής:

Μετικαρίδης Θεόδωρος, Αντιδήμαρχος Οικονομικών Υπηρεσιών και Αναπληρωτής Δήμαρχος

Χαλκιαδάκη Ειρήνη, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας και Παιδικών σταθμών

Δήμας Δημήτριος, Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών (άμισθος)

Βούρτσης Ιωάννης, Αντιδήμαρχος Εθελοντισμού και ΚΑΠΗ

Καλαρρύτης Λάμπρος, Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης Πολιτών, Δημοσίων και Διεθνών Σχέσεων

Κουφός Λεωνίδας, Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πρασίνου

Κολομπάτσος Δημήτριος, Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής, Αποτελεσματικότητας και Νέας Γενιάς (άμισθος)

Τζανής Ευάγγελος, Αντιδήμαρχος Εμπορικής Ανάπτυξης και Καταστημάτων

Ως Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Δημοτολογίου και Επικοινωνίας ορίζεται ο **Μπουλούκος Δημοσθένης**.

Επίσης, ο Δήμαρχος Ζωγράφου Βασίλης Θώδας, με στόχο τη βέλτιστη λειτουργία του Δήμου στην καθημερινότητα των πολιτών, αποφάσισε και όρισε τον **Ιωάννη Καζάκο** και την **Χριστίνα Γκούμα**, άμισθους ειδικούς συμβούλους Δημάρχου για ζητήματα καθημερινότητας, καθαριότητας και πρασίνου.



Με εγκύκλιο του Υπουργείου Εσωτερικών αναβάλλεται η διαδικασία εκλογής των μελών του προεδρείου των δημοτικών συμβουλίων και των επιτροπών για την πρώτη Κυριακή του Ιανουαρίου του τρίτου έτους αυτής, δηλαδή την Κυριακή 2 Ιανουάριου 2022.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ **Χάρης Καστανίδης**

Βουλευτής Α΄ Θεσσαλονίκης

Υποψήφιος Πρόεδρος του ΚΙΝΑΛ-ΠΑΣΟΚ

Θα ζητήσω μετά την εκλογή Προέδρου από το Συνέδριο Οργανωτική Επανίδρυση της παράταξης



Ο υποψήφιος για την ηγεσία του Κινήματος Αλλαγής στις επικείμενες εσωκομματικές εκλογές **Χάρης Καστανίδης** βουλευτής της Α΄ Θεσσαλονίκης, στη συνέντευξη που μας παραχώρησε δηλώνει έτοιμος να ηγηθεί της παράταξης του ΚΙΝΑΛ-ΠΑΣΟΚ να αναδείξει και πάλι τις διαφορές ανάμεσα στις συντηρητικές και προοδευτικές πολιτικές που θα ξαναδημιουργήσουν μια κοινωνία της αλληλεγγύης και της κοινωνικής δικαιοσύνης και ότι το ΠΑΣΟΚ θα είναι πάλι ο αυθεντικός εκπρόσωπος των ιδεών του δημοκρατικού σοσιαλισμού.

Ως προς τις συνεργασίες με άλλα κόμματα δηλώνει ξεκάθαρα ότι δεν τίθεται θέμα συνεργασίας για τους λόγους που εξηγεί παρακάτω:

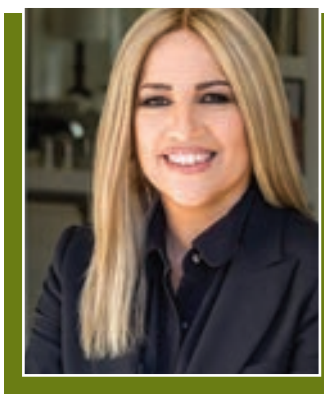
Αναλυτικά η συνέντευξή του:

Το ΚΙΝΑΛ-ΠΑΣΟΚ βρίσκεται σε προεκλογική περίοδο κύριε Καστανίδη. Πως βλέπετε να εξελίσσεται η διαδικασία;

Θα ήθελα να είμαστε από την αρχή μέχρι το τέλος παρόντες όλοι οι υποψήφιοι στον κοινό αγώνα κύριε Ραυτόπουλε. Αδυνατώ να συμβιβαστώ όμως με την ιδέα ότι έφυγε από κοντά μας η Φώφη Γεννήματα.

Σύμφωνα με την εντολή που άφησε καμιά συνθήκη, καμιά ιδιοτροπία προσώπου, κανείς εξωγενής παράγοντας δεν θα διαταράξει την ενότητα του χώρου.

συνέχεια στη σελ. 5



ΑΓΩΝΙΣΤΡΙΑ ΩΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ

Φώφη Γεννηματά

Έφυγες και μας άφησες παρακαταθήκη την ποιότητα, την αξιοπρέπεια, την εντιμότητα, την ανθρωπιά, την ευγένεια, την ενότητα.

Ήσουν ολοκληρωμένος άνθρωπος, ήσουν ΜΑΧΗΤΡΙΑ της ΖΩΗΣ.

Οι 100 σημαντικότερες μεταρρυθμίσεις της κυβέρνησης του 2009-2011

Τις 100 πιο σημαντικές μεταρρυθμίσεις της Κυβέρνησης του Γιώργου Παπανδρέου τη διετία 2009-2011 καταγράφουν σε ένα εννεασέλιδο σημειώμά τους το **«Κίνημα Δημοκρατών Σοσιαλιστών»,** θυμίζοντας ότι μεταρρυθμιστικό έργο υπήρξε, αλλά απλά ...διεκόπη.



Από αυτό το σημείωμα προκύπτει αβίαστα ότι ως Πρωθυπουργός τότε ο Γιώργος Παπανδρέου προώθησε σειρά αλλαγών από τη λειτουργία της Κυβέρνησης και το Κράτος, ως την Οικονομία, την Εργασία, την Παιδεία, την Αγροτική Πολιτική, το Περιβάλλον κ.ο.κ.

Οι πιο σημαντικές μεταρρυθμίσεις αυτής της περιόδου (2009-2011) είναι οι παρακάτω:

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Άλλαξε ο τρόπος διακυβέρνησης με συνεχείς ουσιαστικές συνεδριάσεις Υπουργικού Συμβουλίου, διαφάνεια στις αποφάσεις και πάταξη της σπατάλης στο Δημόσιο.

Οι λειτουργικές δαπάνες του Δημοσίου μειώθηκαν κατά 2 δις ευρώ (από 9,3 δις το 2009, σε 7,3 δις ευρώ το 2011= μείωση 22 %).

Καταργήθηκαν όλες οι παχυλά αμειβόμενες Επιτροπές που είχε δημιουργήσει η Κυβέρνηση Καραμανλή.

Εφαρμόσθηκε η ανοιχτή διαδικασία για την στελέχωση θέσεων ευθύνης στο Δημόσιο (open gov) για να πάψει η αντιμετώπιση του ως λάφυρο από την Κυβέρνηση.

συνέχεια στη σελ. 4



Καφέ το Στέκι

Καφέ, φαγητό, ποτό

Γ. Παπανδρέου 3, Ζωγράφου • Τηλ.: 210 77 87 134

nova sports

COSMOTE

PAOK TV

28η Οκτωβρίου







Με λαμπρότητα, υπερηφάνεια αλλά και την τήρηση των υγειονομικών μέτρων λόγω της πανδημίας γιορτάστηκε φέτος η εθνική επέτειος του «ΟΧΙ» στο Δήμο μας, με πάνδημη συμμετοχή σχολείων, φορέων, οργανώσεων και πλήθος κόσμου.

Η πόλη μας αλλάζει με νέα έργα

Τη μεγαλύτερη στα χρονικά χρηματοδότηση ύψους 12,5 εκατομμυρίων ευρώ εξασφάλισε ο Δήμος Ζωγράφου από το Υπουργείο Εσωτερικών για διάφορα έργα που πρόκειται να γίνουν στην πόλη μας.

Αναπλάσεις και παρεμβάσεις θα πραγματοποιηθούν:

Σε πλατείες της πόλης μας (πλατεία Δημοτικού Κοιμητηρίου, πλατεία Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου, πλατεία και υπαίθριο γυμναστήριο μεταξύ των οδών Γρηγορίου Αυξεντίου- Τίγρητος- Αβύδου, πλατεία μεταξύ των οδών Γρηγορίου Αυξεντίου- Κολοκοτρώνη- Βακτριανής, πλατεία μεταξύ των οδών Ιωλκού- Ιωάννη Βεργή- Ισρακίου, πλατεία Τερζάκη)

Σε πεζοδρόμια και πράσινες διαδρομές (Ούλωφ Πάλμε, Παπάγου, Αγίου Θεράποντος, Ηρώων Πολυτεχνείου, Κρήτης, Αγίας Ελένης, Νικολάου Πλαστήρα, Ιοκάστης, Παξών, Γρηγ. Αυξεντίου, Γαλήνης, Αμμοχώστου, Ιάσωνος Μαράτου, Περιάνδρου, Κολοκοτρώνη, Ναπολ. Ζέρβα, Α. Χατζή, Ταξίλου και Υδάσπου)

Στο νέο τέρμα με πρότυπη παιδική χαρά ΑμΕΑ και με νέο χώρο αναψυχής και άθλησης

Σε υφιστάμενες παιδικές χαρές

Στο πάρκο Γουδί με ριζική ανάπλαση του χώρου

Ο Δήμαρχος Ζωγράφου Βασίλης Θώδας δήλωσε ότι αισθάνεται ιδιαίτερη χαρά «*γιατί*» όπως συμπλήρωσε «*με τα έργα αυτά, η πόλη μας θα γίνει ακόμα πιο όμορφη, σύγχρονη και βιώσιμη. Με τις παρεμβάσεις αυτές, υλοποιούνται τα όνειρά μας για μια πόλη που, πραγματικά, αξίζει σε εμάς και τα παιδιά μας. Η χρηματοδότηση αυτή δεν θα μπορούσε να εξασφαλιστεί, χωρίς τη σκληρή και επίμονη προσπάθεια του Αντιδημάρχου Δημήτρη Δήμα, του Διευθυντή Τεχνικών Υπηρεσιών Ηλία Αλευρά, της Προϊσταμένης του Τμήματος Αναπλάσεων Κατερίνας Σπυροπούλου, αλλά και του συνόλου στελεχών της Υπηρεσίας*».





Παλαιοί Ζωγραφιώτες

Με μουσική εκδήλωση που έγινε στον κινηματογράφο ΑΛΕΚΑ τίμησε την Εθνική Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940 ο Πολιτιστικός Σύνδεσμος των Παλαιών Ζωγραφιωτών, όπου η μικτή χορωδία και η ορχήστρα του ζωντάνεψαν τραγούδια της εποχής εκείνης.

Τη μουσική επιμέλεια είχε ο μαέστρος Τάκης Ρούσσος.










Queen's Market DELICATESSEN
Queen's Market DELICATESSEN
44
Queen's Market
ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 44 ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 72 45 023
ΕΠΕΚΤΑΘΗΚΑΜΕ
και σας προσφέρουμε
τις καλύτερες τιμές της αγοράς
σε ντόπια κρέατα, φάρια,
αλλαντικά & έτοιμα φαγητά

Οι 100 μεταρρυθμίσεις της κυβέρνησης Γιώργου Παπανδρέου

συνέχεια από τη σελ. 1

ΚΡΑΤΟΣ– ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

• Αναμορφώθηκε το σύστημα προσλήψεων και υπήχθησαν όλες οι προσλήψεις στο ΑΣΕΠ, τόσο των μόνιμων όσο και των συμβασιούχων.

• Εφαρμόσθηκε το Πρόγραμμα «Διαύγεια» για κάθε απόφαση οποιουδήποτε φορέα του Δημοσίου με την υποχρεωτική ανάρτηση κάθε απόφασης στο Διαδίκτυο.

• Ψηφίσθηκε ο Νόμος για την Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση που δίνει την δυνατότητα στους πολίτες να επικοινωνούν ηλεκτρονικά με τις Δημόσιες Υπηρεσίες, να έχουν πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα, να καταθέτουν αιτήσεις, δικαιολογητικά, να προμηθεύονται πιστοποιητικά, να πληρώνουν φόρους, παράβολα κλπ.

• Έγινε για πρώτη φορά απογραφή των Δημοσίων Υπαλλήλων.

• Δημιουργήθηκε στο ΥΠΟΙΚ η **Ενιαία Αρχή Πληρωμών** από το Δημόσιο.

• Θεσμοθετήθηκε αντικειμενικό σύστημα εκλογής σε Διευθυντικές θέσεις του Δημοσίου (ΑΣΕΠ).

• Περιορίσθηκε ο αριθμός των Δημοσίων Υπαλλήλων κατά 30 % περίπου.

ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ, ΠΡΟΛΗΨΗ, ΠΑΤΑΞΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΘΟΡΑΣ ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ

• Θεσμοθετήθηκε η πρόβλεψη **δήμευσης** των περιουσιακών στοιχείων που δεν δηλώνονται στο «πόθεν έσχες» πολιτικών και κρατικών αξιωματούχων.

• Καθιερώθηκε **υποχρεωτικό στάδιο δημόσιας διαβούλευσης** πριν από την κατάθεση κάθε νομοσχεδίου και το σύστημα των δύο αναγνώσεων στην αρμόδια Επιτροπή της Βουλής.

• Απαγορεύτηκε η κατάθεση τροπολογιών την τελευταία στιγμή.

• Συστάθηκε **Ειδική Διαρκής Επιτροπή Εξοπλιστικών Προγραμμάτων** στην Βουλή.

• Καθιερώθηκε ο Κοινοβουλευτικός Έλεγχος των οικονομικών του Κράτους με την δημιουργία **ειδικής υπηρεσίας** στη Βουλή, (το **Γραφείο Προϋπολογισμού του Κράτους**).

• Δημιουργήθηκε ειδική Διαρκής Επιτροπή στη Βουλή για την **παρακολούθηση του συστήματος Κοινωνικής Ασφάλισης**.

• **Περιορίσθηκε το εύρος του θεσμού της βουλευτικής ασυλίας** και θεσμοθετήθηκε ρητά ότι «ο θεσμός καλύπτει μόνο τη δραστηριότητα του βουλευτή κατά την άσκηση των καθηκόντων και του λειτουργήματος του ως Βουλευτή».

• Αναμορφώθηκε ο θεσμός του «πόθεν έσχες» των πολιτικών προσώπων και καθιερώθηκε η δημοσίευση **και στο διαδίκτυο** των δηλώσεων, ώστε να υπάρχει πλήρης διαφάνεια και κοινωνικός έλεγχος.

• Ποινικοποιήθηκε η φοροδιαφυγή.

• Καθιερώθηκε ο θεσμός του **Εισαγγελέα Οικονομικού Εγκλήματος**.

• Δημιουργήθηκε η **Αρχή Καταπολέμησης του μαύρου χρήματος**.

• Καταργήθηκε, έναντι των ελεγκτικών αρχών, το **Τραπεζικό απόρρητο.**

• Καθιερώθηκε ο έλεγχος, μέσω της Τράπεζας της Ελλάδος, της νομιμότητας των καταθέσεων που μεταφέρονται στο εξωτερικό.

• Θεσμοθετήθηκε ως **Ανεξάρτητη Αρχή** η Στατιστική Υπηρεσία για να διασφαλισθεί η αντικειμενικότητα των στοιχείων.

• Έγινε απογραφή των συνταξιούχων και εντοπίσθηκαν οι περιπτώσεις παράνομων συντάξεων.

ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

• Αναδιοργανώθηκε πλήρως η τοπική Αυτοδιοίκηση με το σχέδιο «Καλλικράτης».

• Θεμελιώθηκε η περιφερειακή Αυτοδιοίκηση με τις 13 αιρετές Περιφέρειες.

• Μεταφέρθηκε στην Περιφέρεια το σύνολο των αρμοδιοτήτων που αφορούν τον αναπτυξιακό περιφερειακό προγραμματισμό.

• Καθιερώθηκε η δυνατότητα όχι μόνο του εκλέγειν αλλά και του «εκλέγεσθαι» στους νέους από τα 18 χρόνια.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

• Διεκδικήθηκε και χτίστηκε από το μηδέν **ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Στήριξης** που εξασφάλισε τα πρώτα 110 δις ευρώ σώζοντας την χώρα από την χρεωκοπία.

• Επετεύχθη το Μάρτιο του 2011 η επιμήκυνση του χρόνου αποπληρωμής και η μείωση του κόστους εξυπηρέτησης του δανείου των 110 δις ευρώ.

• Διεκδικήθηκε και επετεύχθη τον Ιούλιο του 2011 η συμφωνία με την οποία προβλέφθηκε πρόσθετο πρόγραμμα στήριξης της Ελλάδας με 109 δις ευρώ με παράλληλη εθελοντική συμμετοχή του ιδιωτικού τομέα, με στόχο την πλήρη κάλυψη του χρηματοδοτικού ελλείμματος.

• Επετεύχθη η ιστορική συμφωνία της 26ης Οκτωβρίου του 2011 με την **διαγραφή** 105 δις ευρώ από το Δημόσιο Χρέος που ήταν στα χέρια ιδιωτών δανειστών.

• Με δύσκολες αποφάσεις που ελήφθησαν το 2010-2011 μπήκε τέλος στον φαύλο κύκλο των ανεξέλεγκτων ελλειμμάτων του δημοσίου, με μεγάλες θυσίες των πολιτών βέβαια.

• Το **έλλειμμα της γενικής Κυβέρνησης** μειώθηκε από 36 δις ευρώ (15,7 % του ΑΕΠ) το 2009, σε 24 δις ευρώ (10,6% του ΑΕΠ) το 2010, με εξασφάλιση της περαιτέρω πτωτικής πορείας του ελλείμματος για να επιτευχθεί η εξασφάλιση πρωτογενούς πλεονάσματος.

• Μεταρρυθμίσθηκε το ασφαλιστικό σύστημα για να εξασφαλισθεί η βιωσιμότητα του χωρίς να θιγούν οι συντάξεις κάτω των 1000.

• Περιορίσθηκε ο Δημόσιος Τομέας, με την κατάργηση/συγχώνευση 77 φορέων του Δημοσίου.

• Δημιουργήθηκε το **Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας** με στόχο τη διατήρηση της σταθερότητας του ελληνικού Τραπεζικού Συστήματος.

• Ψηφίσθηκε ο Νόμος για ανακεφαλαίωση τραπεζών με κοινές μετοχές.

• Ψηφίσθηκε νόμος για το **άνοιγμα 150** «κλειστών» επαγγελμάτων.

• Ψηφίσθηκε και συγκροτήθηκε (τον Ιούλιο του 2011) με διακομματική συναίνεση, το **Ταμείο Αξιοποίησης Δημόσιας Περιουσίας**.

• Μειώθηκε το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών.

• Δημιουργήθηκε η Υπηρεσία μιας Στάσης για την ίδρυση επιχειρήσεων one stop shop.

• Ψηφίσθηκε Νόμος (Ιούνιος 2011) για ριζική απλοποίηση των δανειοδοτήσεων των τεχνικών επαγγελμάτων, των μεταποιητικών επιχειρήσεων και των βιομηχανικών πάρκων.

• Ρυθμίσθηκαν οφειλές επιχειρήσεων και δόθηκε η «δεύτερη ευκαιρία» στα υπερχρεωμένα νοικοκυριά.

• Ψηφίσθηκε η σύσταση της Ενιαίας Αρχής των Δημοσίων Συμβάσεων.

• Καθιερώθηκε το σύστημα της επιτάχυνσης στρατηγικών επενδύσεων (fast track).

• Για την νεανική επιχειρηματικότητα δημιουργήθηκε στον επενδυτικό **νόμο ειδική κατηγορία για την στήριξη της νεανικής επιχειρηματικότητας.**

• Δημιουργήθηκε νέα ψηφιακή πλατφόρμα ενημέρωσης νέων, το **Start Up Greece.**

• Έγινε άρση του καμποτάζ για την ενίσχυση του τουρισμού.

ΕΡΓΑΣΙΑ – ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ

• Αναμορφώθηκε το Ασφαλιστικό Σύστημα που οδηγούνταν σε κατάρρευση.

• Δημιουργήθηκε ο Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών **(ΕΟΠΥΥ).**

• Δημιουργήθηκε το **Ενιαίο Κέντρο Πληρωμής Συντάξεων** που μαζί με την απογραφή εντόπισε δεκάδες χιλιάδες παράνομες συντάξεις.

• Καθιερώθηκε το σύστημα της **ηλεκτρονικής συνταγογράφησης** που οδήγησε σε μείωση κατά 33 % της μείωσης της φαρμακευτικής δαπάνης που είχε φθάσει στα 5 δις ευρώ.

• Θεσμοθετήθηκε το Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας.

• Θεσμοθετήθηκε η υποχρέωση των Ταμείων να καταβάλουν **προσωρινή σύνταξη** εντός 2,5 μηνών.

• Εφαρμόσθηκαν σειρά προγραμμάτων του ΟΑΕΔ για στήριξη της απασχόλησης:

Για νέους ανέργους και ανέργους πτυχιούχους
Ανέργους που πλησιάζουν την σύνταξη
Γυναίκες
Ευπαθείς κοινωνικές ομάδες

Πρόγραμμα κοινωφελούς Εργασίας

Κοινωνική Οικονομία και Κοινωνική Επιχειρηματικότητα

Τοπικά Ολοκληρωμένα Προγράμματα στήριξης της απασχόλησης

Προγράμματα ΟΤΑ για απασχόληση των ανέργων σε τεχνικά έργα

• Καθιερώθηκε το μέτρο της **Κάρτας Εργασίας** σε τομείς με υψηλό ποσοστό αδήλωτης εργασίας

ΥΓΕΙΑ

• Εφαρμόσθηκε η ηλεκτρονική συνταγογράφηση.

• Καθιερώθηκε πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας για όλους.

• Έγιναν συγχωνεύσεις νοσοκομείων.

• Έγινε αναμόρφωση συστήματος προμηθειών με διεθνείς ηλεκτρονικούς διαγωνισμούς.

• Έγινε **μείωση φαρμακευτικής δαπάνης** με γενική ανακοστολόγηση όλων των φαρμάκων, έκδοση θετικού καταλόγου, ηλεκτρονική δημοπρασία, γενόσημα κλπ.

• Έγινε **απελευθέρωση επαγγέλματος φαρμακοποιών**.

• Εξαλείφθηκε η λίστα αναμονής για χορήγηση μεθαδόνης.

ΠΑΙΔΕΙΑ

• Παρουσιάσθηκε το σχέδιο για το νέο σχολείο (Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο).

• Έγινε εισαγωγή της Αγγλικής και της Πληροφορικής ως μάθημα από την Α' Δημοτικού στα πολυπληθέστερα σχολεία.

• Ψηφίσθηκε ο Νόμος για την αναβάθμιση του εκπαιδευτικού.

• Στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση λειτούργησε η **νέα υπηρεσία ηλεκτρονικής παραγγελίας ακαδημαϊκών συγγραμμάτων «Εύδοξος».**

• Καταργήθηκαν οι μετεγγραφές στα ΑΕΙ και έγινε η αντικατάσταση τους με αδιάβλητο σύστημα θετικής διάκρισης υποψηφίων από ευπαθείς οικογένειες.

• **Ψηφίσθηκε ο νέος Νόμος για τα ΑΕΙ (Αύγουστος 2011) με την ψήφο των 4/5 των βουλευτών.** Ο Νόμος καθιέρωσε:

- Συμβούλιο του Ιδρύματος με συμμετοχή και εξωτερικών προσωπικοτήτων,
- Ουσιαστική εκπροσώπηση φοιτητών χωρίς συνδιοίκηση,
- Κατάργηση παραταξιακών ψηφοδελτίων στις εκλογές των ΑΕΙ,
- Τέλος στο άσυλο της παρανομίας
- Καθιέρωση υποχρεωτικής εγγραφής των φοιτητών κάθε εξάμηνο
- Όρια στη συνολική διάρκεια των σπουδών
- Φοιτητικά δάνεια σε όλους και όχι μόνο στους μεταπτυχιακούς σπουδαστές
- Αξιολόγηση και υποχρεωτική πιστοποίηση των προγραμμάτων σπουδών από Ανεξάρτητη Αρχή
- Υποχρεωτική ανάρτηση στο διαδίκτυο του εκπαιδευτικού υλικού (παραδόσεις- σημειώσεις)
- Καθιέρωση των «επώνυμων εδρών» από χορηγούς
- Αξιολόγηση των καθηγητών κάθε πέντε χρόνια, με βαρύτητα της άποψης των φοιτητών τους.

ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

• Ψηφίσθηκε νόμος για **το Μητρώο Αγροτών** και αγροτικών εκμεταλλεύσεων.

• Θεσπίσθηκε **ενιαίο μητρώο εμπόρων αγροτικών προϊόντων και εφοδίων.**

• Νομοθετήθηκε η αναδιοργάνωση του ΕΛΓΑ.

• Ψηφίσθηκε νόμος για την ριζική αναδιάρθρωση των συνεταιρισμών.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

• Ψηφίσθηκε νόμος για το **Πράσινο Ταμείο** και την κύρωση Δασικών Χαρτών.

• Ψηφίσθηκε νόμος για την **προστασία της Βιοποικιλότητας**.

• Ψηφίσθηκε **Νόμος για την ανακύκλωση**.

• Καθιερώθηκε **νέος τρόπος έκδοσης οικοδομικών αδειών**, με κατάργηση του ρόλου των πολεοδομιών και η αρμοδιότητα περνά στους μηχανικούς μελετητές.

• Με Νόμο ρυθμίσθηκε το μεγάλο θέμα των αυθαιρέτων.

• Ψηφίσθηκε Νόμος **για την επιτάχυνση ανάπτυξης των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας**.

• Ψηφίσθηκε Νόμος **για την ενεργειακή αναβάθμιση των κτηρίων** για εξοικονόμηση ενέργειας.

• Θεσπίσθηκε για πρώτη φορά το **Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο** της ΔΕΗ, με το οποίο οι ευπαθείς κοινωνικά ομάδες πληρώνουν φθηνότερα το ηλεκτρικό ρεύμα.

• Ψηφίσθηκε Νόμος **για Έρευνα, Παραγωγή και Δίκτυο Μεταφοράς Υδρογονανθράκων**, με στόχο την έρευνα και αξιοποίηση των κοιτασμάτων υδρογονανθράκων.

ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ

• Νομοθετήθηκε η αποδέσμευση της διαδικασίας επιλογής των ανώτατων Δικαστικών από την εκτελεστική εξουσία, με εισαγωγή **του θεσμού ακρόασης των υποψηφίων από το Κοινοβούλιο** (Διάσκεψη Προέδρων της Βουλής).

• Το 2011 ψηφίσθηκε ο νόμος για την «Εκδίκαση πράξεων Διαφθοράς Πολιτικών και Κρατικών Αξιωματούχων υποθέσεων μεγάλου κοινωνικού ενδιαφέροντος για την επιτάχυνση της εκδίκασης.

• Δημιουργήθηκε (Νόμος 3932/2011) η «**Αρχή Καταπολέμησης της Νομιμοποίησης εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες».**

• Ψηφίσθηκε ο νόμος, που προβλέπει το Σύνταγμα, για την **διεξαγωγή Δημοψηφισμάτων**.

• Ιδρύθηκε η **νέα Υπηρεσία Οικονομικής Αστυνομίας και Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.**

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

• Με τον νόμο για σύγχρονο Κώδικα Ελληνικής Ιθαγένειας δόθηκε η δυνατότητα σε **νόμιμους**, ευρισκόμενους στη χώρα, μετανάστες να αποκτούν με αίτηση τους την ελληνική ιθαγένεια και διευκολύνθηκε η απόκτηση της ιθαγένειας από παιδιά μεταναστών (της Β' γενιάς) που γεννήθηκαν ή μεγάλωσαν στην Ελλάδα μετά από αίτηση των (νόμιμων) μεταναστών γονέων τους.

• Δόθηκε το δικαίωμα **συμμετοχής** στους νόμιμους μετανάστες και ομογενείς, στις δημοτικές εκλογές.

Χάρης Καστανίδης:

Στόχος μου είναι να αποτελέσει και πάλι το ΠΑΣΟΚ τον αυθεντικό εκπρόσωπο των ιδεών του δημοκρατικού σοσιαλισμού

συνέχεια από τη σελ. 1

Οι διαδικασίες θα συνεχιστούν, σύμφωνα με τα χρονοδιαγράμματα που αποφάσισε η Κεντρική Επιτροπή και όλα θα πάνε καλά.

Είσαστε ένας από τους υποψήφιους που θα επιδιώξει να επιστρέψει το ΠΑΣΟΚ όπως ακριβώς το ήξεραν οι ψηφοφόροι του. Πόσο εφικτό είναι αυτό και τι θα αλλάξει εάν εκλεγείτε, θα επιστρέψει στη θέση που του αρμόζει είτε ως ΚΙΝΑΛ είτε ως ΠΑΣΟΚ.

Στόχος μου είναι να αποτελέσει και πάλι το ΠΑΣΟΚ τον αυθεντικό εκπρόσωπο των ιδεών του δημοκρατικού σοσιαλισμού. Θα αναδείξουμε και πάλι τις διαφορές ανάμεσα στις συντηρητικές πολιτικές και στις προοδευτικές πολιτικές. Οι νεοφιλελεύθερες ιδέες έχτισαν τον κόσμο και την Ελλάδα της δημοσιονομικής κρίσης πάνω στην κλιμάκωση της ανισότητας μεταξύ πλούτου και φτώχειας, «διόρθωσαν» τη Δημοκρατία υπέρ της αγοράς, συνέτριψαν τους ανθρώπους και τις ελπίδες τους στο όνομα του άπληστου ανταγωνισμού και της κατανάλωσης. Οι προοδευτικές ιδέες θα ξαναδημιουργήσουν μια κοινωνία της αλληλεγγύης και της κοινωνικής δικαιοσύνης, θα μεταμορφώσουν την αντιπροσωπευτική δημοκρατία σε συμμετοχική δημοκρατία, θα στηρίξουν τις πιο δημιουργικές δυνάμεις στην οικονομία, με κίνητρα για την ανάπτυξή της και με κανόνες για τη δικαιότερη κατανομή του παραγόμενου πλούτου.

Στο συνέδριο, που θα ακολουθήσει αμέσως μετά την εκλογή αρχηγού, θα ζητήσω την οργανωτική επανίδρυση της παράταξης, στηριγμένη σε πρωτοβουλίες βάσης και σε ένα εντελώς νέο και καινοτόμο καταστατικό χάρτη του Κινήματος.

Είναι δυνατόν κύριε Καστανίδη να πραγματοποιηθεί συνεργασία των πολιτικών δυνάμεων ΚΙΝΑΛ-ΠΑΣΟΚ με άλλο κόμμα; Και πως είναι εφικτή η αυτονομία του Κινήματος όπως ακούγεται.

Συμφωνείτε με κάποια από τις δύο θέσεις;



Το Κοινοβούλιο δεν είναι να αναζητώ συμμαχίες, αλλά να βοηθήσω το κόμμα μου να ξαναβρεί τον βηματισμό του κύριε Ραυτόπουλε, την ταυτότητά του και να νικήσει, στο όνομα της Δημοκρατίας, της κοινωνικής δικαιοσύνης, της εθνικής αξιοπρέπειας, στο όνομα της αυτονομίας της πολιτικής, στο όνομα της πλειοψηφίας ενός λαού που δικαιούται πολύ περισσότερα στην τροχιά του μέλλοντος.

Δεν τίθεται θέμα συνεργασίας με τη Δεξιά για δύο λόγους. Ο πρώτος είναι ότι το ΠΑΣΟΚ πλήρωσε ακριβά τη συνεργασία του με τη Νέα Δημοκρατία κατά την περίοδο 2012-2015. Ο δεύτερος, ότι τα δύο κόμματα ανήκουν σε διαφορετικούς κόσμους ιδεών και αξιών.

Όσον αφορά την κυβερνητική σύμπραξη με τον ΣΥΡΙΖΑ σας απαντώ ότι αυτό δεν είναι εφικτό, γιατί ελλείπει το στοιχείο της εμπιστοσύνης μεταξύ των συνομιλητών. Υπενθυμίζω τις ακραίες επιθέσεις που καθοδήγησε ο ΣΥΡΙΖΑ κατά του ΠΑΣΟΚ, στη διάρκεια της υπερδεκαετούς κρίσης χρέους. Τα θέματα συνεργασιών ας τα λύσουν μεταξύ τους οι κ. Μητσοτάκης και Τσίπρας,

Ο Πρόεδρος της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης Αλέξης Τσίπρας προσπαθεί να εμφανίσει εαυτόν ως εκφραστής του προοδευτικού χώρου, χρησιμοποιώντας μάλιστα πολλά από τα συνθήματα, τις θέσεις και τις αρχές του ΠΑΣΟΚ.

Αν εκλεγείτε Πρόεδρος ποια θα είναι η θέση σας και η αντιμετώπισή του;

Έκαστος έχει δικαίωμα αυτοπροσδιορισμού, αρκεί να γνωρίζει τα όρια μεταξύ σοβαρότητας και ελαφρότητας.

Στην πολιτική υπάρχουν ιδέες και κόμματα που είναι οι αυθεντικοί εκπρόσωποί τους. Μπορεί μέσα στο χρόνο, κάποια στιγμή, να εμφανιστούν μιμητές των αυθεντικών εκπροσώπων μιας ιδεολογίας, αλλά πολύ γρήγορα η πλαστότητά τους αποκαλύπτεται από τη δύναμη της αλήθειας.

Το ΚΙΝΑΛ μπορεί να αναδιατάξει την τακτική του ώστε να καλύψει το κενό που δημιουργείται στην Κεντροαριστερά, το οποίο σήμερα εκμεταλλεύεται και οικειοποιείται η Αξιωματική Αντιπολίτευση;

Το Κίνημα Αλλαγής ανήκει στον χώρο της Κεντροαριστεράς, για να χρησιμοποιήσω όρο της πολιτικής χωροταξίας. Ανήκει στη μεγάλη οικογένεια των ευρωπαϊκών κομμάτων του δημοκρατικού σοσιαλισμού.

Θα καταλάβει και πάλι, ως κύρια πολιτική δύναμη, τον χώρο της Κεντροαριστεράς, με την ανάδειξη της νέας ιδεολογικής ταυτότητάς του και της δέσμης των προγραμματικών προτάσεών του.

Όταν ξέσπασε η δεκαετής δημοσιονομική κρίση και αναγκαστήκαμε να προσφύγουμε στον διεθνή μηχανισμό στήριξης, υποχρεωθήκαμε να εφαρμόσουμε ως κόμμα πολιτικές επινοημένες από τους δανειστές, βαθύτατα συντηρητικές, πολιτικές εσωτερικής υποτίμησης. Το μίγμα της πολιτικής που εμπνεύστηκαν οι δανειστές αποδείχτηκε λανθασμένο, όπως αργότερα ομολόγησαν οι ίδιοι. Τη νύφη την πλήρωσε το ΠΑΣΟΚ. Δεν έχει σημασία ότι οι δεξιοί δημιουργοί της κρίσης δεν τιμωρήθηκαν, δεν έχει σημασία ότι οι ριζοσπάστες αριστεροί της αντιμνημονιακής «αντίστασης» εφάρμοσαν τις ίδιες πολιτικές χωρίς να βραχούν. Σημασία έχει ότι ο κόσμος έχασε από το βλέμμα του εκείνες τις διαχωριστικές γραμμές που έκαναν το ΠΑΣΟΚ να ξεχωρίζει από τους άλλους.

Αυτή τη ζημία πρέπει να διορθώσουμε. Να ξαναμιλήσουμε στους πολίτες στο όνομα των προοδευτικών ιδεών, να σμιλέψουμε την ταυτότητά μας με τις ιδέες ενός σύγχρονου διαφωτισμού που δίνει το πρωτείο στους ανθρώπους και τις ελπίδες τους, όχι στις αχαλίνωτες αγορές, που δίνει το πρωτείο στη Δημοκρατία και όχι στα ολιγαρχικά οικονομικά συμφέροντα, που δίνει το πρωτείο στην πολιτική, όχι στα χρηματιστήρια.

Αρχαιρεσίες Ηπειρωτών Ζωγράφου «Η ΗΠΕΙΡΟΣ»

Από τις αρχαιρεσίες που διεξήχθησαν στο Σύνδεσμο Ηπειρωτών Ζωγράφου «Η ΗΠΕΙΡΟΣ» αναδείχθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο έχει ως εξής:

Πρόεδρος Αλέξανδρος Γκούμας, **Α΄ Αντιπρόεδρος** Νικόλαος Παπακωνσταντίνου, **Β΄ Αντιπρόεδρος** Γεώργιος Τάσσης, **Γενική Γραμματέας** Ειρήνη Γαλαζούλα, **Ειδική Γραμματέας** Γεωργία Γρίβα, **Ταμίας** Αλέξανδρος Σπύρου, **΄Εφορος Δημοσίων Σχέσεων** Χρήστος Νούσης, **Α΄ μέλος** Σοφία Τσουκαλά, και **Β΄ μέλος** Κων/νος Νάνος.

Αντιπρόσωποι του Συνδέσμου για την Πανηπειρωτική οι:

Αλέξανδρος Γκούμας, Νικόλαος Παπακωνσταντίνου και Γεώργιος Τάσσης.



Για την Εξελεκτική Επιτροπή οι: Γεώργιος Γεωργίου, Αλέξανδρος-Ιωάννης Μπαλωμένος και Χρυσοβαλάντης Μπατσούλης

Ο Αγιασμός στους Παλαιούς Προσκόπους

Η Ένωση των Παλαιών Προσκόπων Ζωγράφου ξεκίνησε την έναρξη της νέας Προσκοπικής χρονιάς 2021-22 με τον Αγιασμό που έγινε στα γραφεία της με τις ευχές όλων των παρευρισκομένων για περισσότερες δράσεις.







Ο Δήμος Ζωγράφου **συμμετέχει ενεργά** στη **μάχη** για τον **εμβολιασμό**

ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Το **εμβόλιο** είναι το πιο **αποτελεσματικό «όπλο»** που διαθέτουμε σήμερα και αποτελεί ασπίδα προστασίας τόσο για την υγεία μας, όσο και για το σύνολο των δραστηριοτήτων και των εκδηλώσεών μας.
Ο Δήμος Ζωγράφου συμμετέχει ενεργά στην **ενίσχυση της εμβολιαστικής κάλυψης**, με στόχο τη **θωράκιση της υγείας των πολιτών** της κοινωνίας μας από τις συνέπειες του τέταρτου κύματος της πανδημίας.
Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Ζωγράφου συνιστά στους συμπολίτες μας, που έχει παρέλθει ένα όμηνο από την ολοκλήρωση του εμβολιασμού τους, να προγραμματίσουν έγκαιρα την τρίτη δόση.
Συνιστά, επίσης, την προσοχή στην τήρηση των νέων μέτρων που ανακοινώθηκαν και ισχύουν από το Σάββατο 6 Νοεμβρίου:
Όλοι οι ανεμβολίαστοι εργαζόμενοι σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, αλλά και στις εκκλησίες, θα πρέπει να υποβάλλονται σε δύο rapid ή PCR τεστ την εβδομάδα, προκειμένου να μπορούν να προσέλθουν στις εργασίες τους.

- Η τήρηση των μέτρων για την αποφυγή διασποράς του ιού είναι υπόθεση ατομικής ευθύνης και κοινωνικής υπευθυνότητας.
- Η προστασία του εαυτού μας αλλά και κυρίως των δικών μας ανθρώπων και του κοινωνικού συνόλου είναι υποχρέωση όλων και του καθενός ξεχωριστά.
- Η αμέλεια ενός μπορεί να σημάνει την νόσηση ή ακόμα και τον θάνατο κάποιου άλλου.
- Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να θέτει σε κίνδυνο την υγεία και τη ζωή κανενός.
- Αυτή τη μάχη πρέπει να τη δώσουμε όλοι μαζί.
- Το εμβόλιο και η τήρηση των μέτρων είναι τα όπλα που έχουμε απέναντι σε έναν εχθρό ο οποίος αφαιρεί καθημερινά δεκάδες ζωές.



Μείνετε ασφαλείς.
Κρατήστε τους ανθρώπους σας και τους διπλανούς σας ασφαλείς.



Rapid tests στον Δήμο Ζωγράφου:

14 θετικά στα 603 δείγματα

Δεκατέσσερα (14) θετικά Rapid Tests προέκυψαν έπειτα από τον δωρεάν δειγματοληπτικό έλεγχο που διενήργησε κλιμάκιο του ΕΟΔΥ σε συνεργασία με τον Δήμο Ζωγράφου, στην πλατεία Αλεξανδρή (πρώην Γαρδένια) στις 8 Νοεμβρίου 2021.

Συγκεκριμένα, από τους 603 ελέγχους ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) που πραγματοποιήθηκαν, εντοπίστηκαν 14 θετικά.

Την επίβλεψη και τον συντονισμό της δράσης είχε η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας και Παιδικών Σταθμών Ρένα Χαλκιαδάκη.

Μουσείο Γουναρόπουλου

Χορός και Εικόνα

Με έργα ζωγραφικής, γλυπτικής, φωτογραφίας, σχέδια, video art, αρχιτεκτονικές μελέτες, υλικό από περφόρμανς, videodance επτά σύγχρονων Ελλήνων καλλιτεχνών καθώς και αποσπάσματα από κείμενα σημαντικών προσωπικοτήτων της ιστορίας του σύγχρονου χορού ξεκίνησε η έκθεση «Ένας διάλογος του σύγχρονου χορού με τις εικαστικές τέχνες» στο Μουσείο Γουναρόπουλου που θα διαρκέσει μέχρι της 29 Ιανουαρίου 2022.



Αξιέπαινη δραστηριότητα του Κ.Ο. Ποσειδώνα Ιλισίων

Αντιπροσωπεία 17 παιδιών 9-14 ετών του Ομίλου, συμμετείχε στο "Κύπελλο Αθλητικής Ναυαγοσωστικής Ελλάδος 2021" που διοργάνωσε η Ένωση Αθλητικής Ναυαγοσωστικής Ελλάδος στο ανοικτό κολυμβητήριο της Γλυφάδας, με αυστηρή εφαρμογή των υγειονομικών πρωτοκόλλων.

Η διοργάνωση που ήταν ενταγμένη στον εθνικό εορτασμό των 200 ετών από την απελευθέρωση της Ελλάδος και το μήνυμα των αγώνων ήταν "Ανακάλυψε τον ήρωα μέσα σου!" είχε ως σκοπό να συνδέσει τον ηρωισμό των προγόνων μας για την κατάκτηση της ελευθερίας με τον ηρωισμό που απαιτείται για την σωτηρία μιας ζωής.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να πάρουν μέρος και να αγωνιστούν σε αγωνίσματα αθλητικής ναυαγοσωστικής, να συναγωνιστούν με άτομα διαφόρων ηλικιών, να γνωρίσουν και να κολυμπήσουν με παραολυμπιονίκες, να γνωρίσουν και να συζητήσουν με αθλητές από άλλα μέρη της Ελλάδος και της Αϊτής οι οποίοι ταξίδεψαν από την Αϊτή για να συμμετάσχουν στην όλη διοργάνωση του κυπέλου! Μία μέρα λοιπόν γεμάτη από όλες τις απόψεις!

Ενθουσιασμός. Χαρά. Χαμόγελα.



Αισιοδοξία. Ευ Αγωνίζεσθε. Πλήρης κατανόηση της αξίας και της ομορφιάς της αθλητικής ναυαγοσωστικής. Όλοι οι συμμετέχοντες έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό σε όλη την διάρκεια των αγώνων.

Ένα μεγάλο μπράβο στην Ειρήνη, το Νικόλα, στη Θέκλα, στο Βαγγέλη τον μεγάλο και τον μικρό, στο Σπύρο, στην Αλεξάνδρα, στην Αρετή, στην Παρασκευή, στη Ναταλία, στο Στέφανο, στη Λαμπρίνα, στον Παντελή, στον Ιωάννη, στον Ντίνο, στο Λάμπρο και στην Ιφιγένεια. Όχι μόνο για την συμμετοχή τους και την ωραία προσπάθειά τους αλλά και την ομαδικότητα και την συμπεριφορά που επέδειξαν σε όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Ένα μεγάλο μπράβο στους προπονητές, τον έφορο κολύμβησης και όλο το Δ.Σ. του Ποσειδώνα για αυτές τις πρωτοβουλίες, ένα μεγάλο μπράβο στους γονείς των παιδιών για τη συνεργασία και τη στήριξή τους σε τέτοιες συμμετοχικές δράσεις.







40 Χρόνια η Ελλάδα στην Ενωμένη Ευρώπη

Ο Δήμος Ζωγράφου, σε συνδιοργάνωση με το Ίδρυμα «Κωνσταντίνος Γ. Καραμανλής» και με αφορμή τη συμπλήρωση 40 χρόνων από την είσοδο της Ελλάδας στην Ενωμένη Ευρώπη, πραγματοποίησε επετειακή εκδήλωση στον περιβάλλοντα χώρο της Βίλας Ζωγράφου.

Διακεκριμένοι καθηγητές, πολιτικοί επιστήμονες και ιστορικοί ερευνητές μίλησαν για διάφορες πτυχές της 40χρονης πορείας της Ελλάδας στους ευρωπαϊκούς θεσμούς.



Δενδροφύτευση στη Γ. Παπανδρέου



Μετά τις εργασίες ανακατασκευής των πεζοδρομίων στους δρόμους της πόλης συνεργεία της Υπηρεσίας Πρασίνου φύτευσαν 200 δένδρα.

Παρουσία του Δημάρχου Βασίλη Θώδα, αντικατέστησαν στην οδό Γ. Παπανδρέου όσα δένδρα είχαν απομακρυνθεί λόγω των έργων με νέα.

Στη δράση συμμετείχε ο Δήμαρχος ο οποίος φύτεψε συμβολικά τρία δένδρα και όπως δήλωσε νέα δένδρα θα φυτευθούν και σε άλλα σημεία του Δήμου με σκοπό την ενίσχυση του αστικού πρασίνου και την αισθητική αναβάθμιση της πόλης μας.

ΜΑΞΙΑΔΗΣ Α.Ε.ΟΤΑ

ΜΟΝΟΜΕΤΟΧΙΚΗ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ





Το Γυμναστήριο της **ΜΑΞΙΑΔΗΣ** σας περιμένει στην οδό Δάφνης 8, για να ακολουθήσετε σύγχρονα προγράμματα εκγύμνασης, **με μόλις 10 ευρώ το μήνα.**

Η γυμνάστρια Ελισάβετ Αλεξοπούλου είναι καθημερινά στον χώρο που μπορείτε να επισκεφτείτε για να ενημερωθείτε για τα προγράμματα που υπάρχουν, καθώς και για να σας λύσει τυχόν απορίες.

Σημειωτέον, ότι για να συμμετέχετε είναι απαραίτητο το πιστοποιητικό εμβολιασμού, ειδάλλως ακολουθείτε την διαδικασία του rapid test.

Αναλυτικά το πρόγραμμα μέχρι στιγμής είναι:

Δευτέρα
9:30 Pilates mat & props
11:00 Abs & Hips

Τρίτη
9:30 Body Shape
11:00 Pilates mat & props

Τετάρτη
9:30 Pilates mat & props
11:00 Fatburn workout

Πέμπτη
9:30 Abs & Hips
11:00 Pilates mat

Παρασκευή
9:30 Pilates fitball
11:00 Stretching (30΄)

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΞΙΑΔΗΣ