η άλλη άποψη
στου Ζωγράφου

Μηνιαία κοινωνικοπολιτική εφημερίδα

ΕΤΟΣ 24ο • Αρ. Φύλλου 230 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026 • Διεύθυνση: Κορνόβου 12, Ζωγράφου, Τ.Κ. 15772, Τηλ: 210-7715997

Διαβάστε μας ηλεκτρονικά στο www.alliapopsi.gr • Email: gr@alliapopsi.gr • alliapopsiraf@gmail.com

Σύλλογος Θεσσαλών και Φίλων της Θεσσαλίας του Δήμου Ζωγράφου «Η ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΣΟΥΜΑ» και ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του 12ου Δημοτικού Σχολείου παρουσιάζουν το παιδικό βιβλίο «Ο Ήλιος και η Ηλιάνα»

Σελίδα 7

Θα ξεκινήσει να πρασινίζει ο Δήμος Ζωγράφου

Φυτεύονται δένδρα στους Κεντρικούς δρόμους. Είναι και αυτό μια αρχή δύσκολη





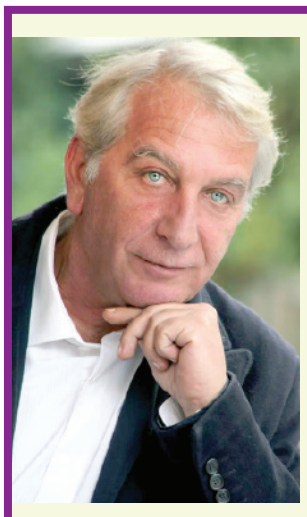


Σελίδα 7



Οι Απαντήσεις της Δημοτικής Διοίκησης για τις Αυθαιρεσίες-Κακοτεχνίες-Εγκαταλείψεις των Έργων για τις ΟΠΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ-ΔΗΜΟ-ΕΥΔΑΠ-ΔΕΔΗΕ

Σελίδα 2



Εύχομαι από καρδιάς στους Συνδημότες μου, αλλά και σε όλο τον Κόσμο

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ

με ειρήνη, αλληλεγγύη και ανθρωπιά.

Χρόνια Πολλά

Ευάγγελος Τζανής
Πρώην Αντιδήμαρχος
Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Παλαιών Ζωγραφιωτών Επιχειρηματίας

Εύχομαι το Αναστάσιμο μήνυμα της Ελπίδας και της Αγάπης να μας οδηγήσει σε σκέψεις και πράξεις για ένα καλύτερο ΑΥΡΙΟ.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

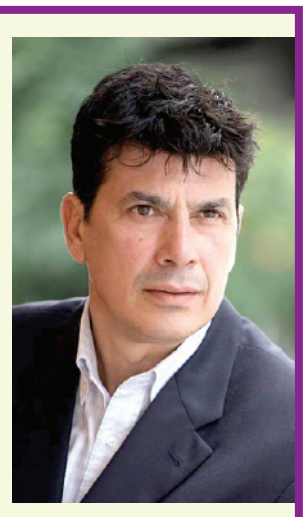


Λεωνίδας Κουφός
Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω

Με την ευκαιρία του ερχομού του Πάσχα εύχομαι

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

και η Ανάσταση του Θεανθρώπου να φέρει και Ανάσταση στις καρδιές μας



Κώστας Πίτσιος
Αντιδήμαρχος Προγραμμάτων και Πολιτικών για την Τρίτη Ηλικία

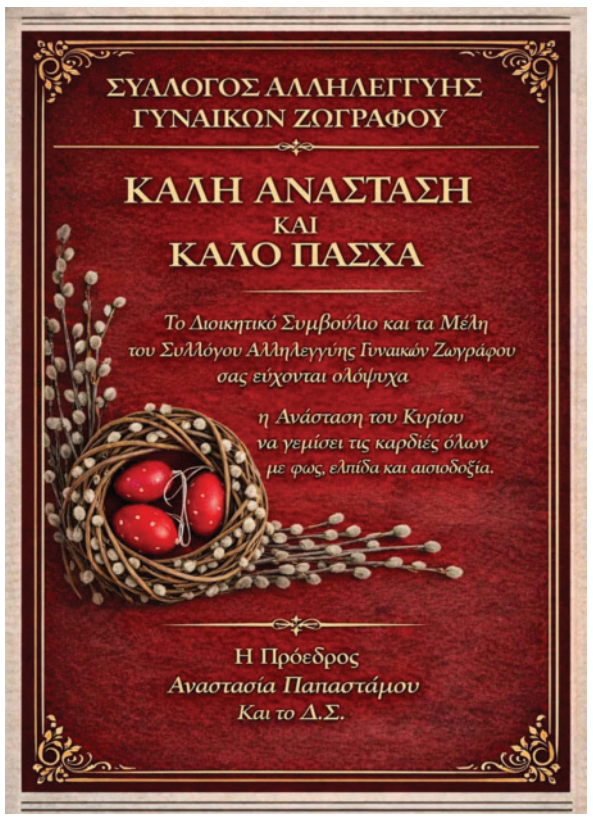
CAVA PITTARAS
est. 1991

Καλό Πάσχα

ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟΥ 14-16, ΓΟΥΔΙ
210 7704627, 211 2182038

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ:
ΕΡΜΟΥ 90, ΑΘΗΝΑ
210 3229999
ΣΠ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 3-5, ΕΞΑΡΧΕΙΑ
210 3803801

kavapittaras29@gmail.com



Σύλλογος Αλληλεγγύης Γυναικών Ζωγράφου

Το χορευτικό μας εν δράσει...





Μεγάλη ανταπόκριση από το κάλεσμα για βοήθεια στις ευπαθείς ομάδες





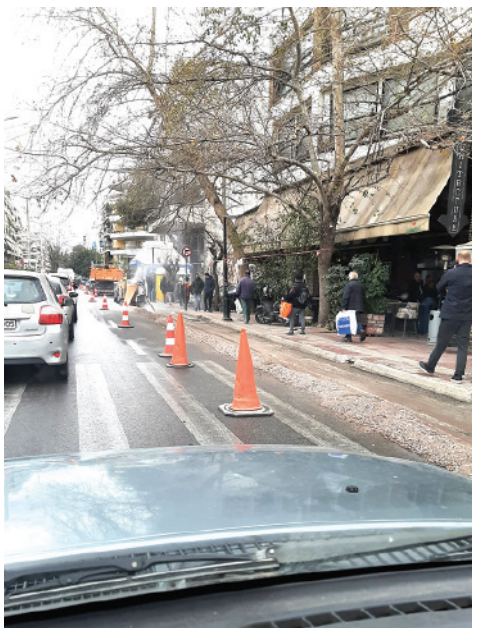




Τα έργα των Εταιρειών Κοινής Ωφέλειας είναι «Κράτος εν Κράτει»

Ο **Δημήτρης Καβακόπουλος** ως υπεύθυνος τοπικών θεμάτων και δράσεων της Δημοτικής Οργάνωσης Ζωγράφου Δημοκράτες, Προοδευτικό Κέντρο, ζήτησε στην ώρα των ερωτήσεων στο τελευταίο Δημοτικό Συμβούλιο ενημέρωση σχετικά με τις εταιρείες κοινής ωφέλειας, ανέπτυξε τα προβλήματα που δημιουργούνται από τις εταιρείες αυτές, και σημείωσε ότι:

«Εδώ και μήνες παρατηρούμε πως εργολάβοι, ενεργώντας για λογαριασμό διαφόρων εταιριών, προβαίνουν σε εργασίες εκσκαφής και αποκατάστασης που αλλοιώνουν και υποβαθμίζουν τα οδοστρώματα και τα πεζοδρόμια του Δήμου μας. Οι κακοτεχνίες είναι τόσο εκτεταμένες που προκαλούν δικαιολογημένη αγανάκτηση και θυμό σε όλους τους Δημότες», και ότι «παρατηρούνται σημεία με επικίνδυνα χαντάκια ή υπερυψωμένα τμήματα που λειτουργούν ως αναχώματα παρά το γεγονός ότι οι



εταιρείες έχουν λάβει άδεια από το Δήμο.»

Την ενημέρωση έκανε η Δήμαρχος **Τίνα Καφατσάκη**, ανέλυσε διεξοδικά τις επιπτώσεις που υφίστανται οι δημότες από τις κακοτεχνίες, λέγοντας μεταξύ άλλων ότι:



Οι εταιρείες που τοποθετούν οπτικές ίνες παίρνουν άδεια, από την Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών και Δικτύων, και όχι από τους Δήμους.

Υπάρχουν δύο κατηγορίες ενεργειών που πρέπει να γίνουν. Η μία κατηγορία είναι η αποκατάσταση τοπικών βλαβών, και η άλλη κατηγορία είναι οι συνδέσεις, οι τομές.

Στις εταιρείες ΔΕΔΔΗΕ, ΕΥΔΑΠ και λοιποί φορείς έχουμε δύο κατηγορίες έργων. Το ένα έργο που έχει πάρει η ΕΥΔΑΠ αφορά την αντικατάσταση του δικτύου, το δεύτερο έργο των ΕΥΔΑΠ, ΔΕΔΔΗΕ κ.λπ., είναι οι τοπικές βλάβες που δεν έχουμε κανένα δικαίωμα να επέμβουμε.

Χρειάζεται άμεσα να αλλάξει η νομοθεσία, η οποία απαγορεύει στους Δήμους να θέτουν κανόνες στις εταιρείες, και είναι αδιανόητο οι Δήμοι να έχουν την ευθύνη για τα οδικά δίκτυα και να απαγορεύεται να βάζουν κανόνες για όσους σκάβουν για αυτά.

Πάντως είναι ένα πάρα πολύ σοβαρό θέμα, κυρίως θεσμικό και οικονομικό, το οποίο πρέπει να λυθεί συνολικά.





η άλλη άποψη στου Ζωγράφου
Μηνιαία κοινωνικο-πολιτική Εφημερίδα Γουδί-Ζωγράφου-Ιλίσια
Έτος ίδρυσης 2003
Ιδιοκτήτης-εκδότης: ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ Α. ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ
Κορνόβου 12, 15772 -Ζωγράφου
τηλ.: 210.77.15.997, 210 7717149 • e-mail: gr@alliapopsi.gr
Σελιδοποίηση: Οδ. Συμεωνίδης • Τηλ: 6909 44 93 01

Τις Άγιες αυτές ημέρες που όλοι μας έχουμε δοκιμαστεί πολύ, έρχεται η Ανάσταση του Θεανθρώπου να μας γεμίσει με ελπίδα και αισιοδοξία. Ευχόμαστε ολόψυχα η Ανάσταση του Κυρίου, ως σύμβολο Αναγέννησης και πέρασμα από την αβεβαιότητα σε μια κοινωνία αλληλεγγύης, ανθρωπιάς, ενότητας και δημιουργίας, να φέρει ειρήνη σε όλο τον κόσμο και να πάψει να κυριαρχεί η δύναμη του ισχυρού.
Ευχόμαστε υγεία, προσωπική και οικογενειακή ευτυχία

Χρόνια Πολλά – Καλό Πάσχα

Για την εφημερίδα ο εκδότης
Γεράσιμος (Μάκης) Ραυτόπουλος



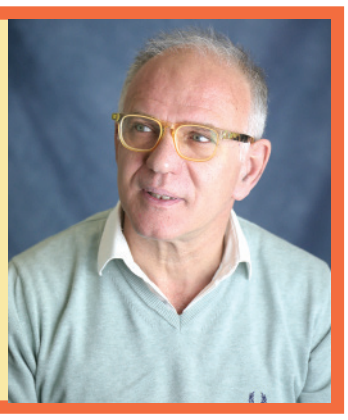
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα

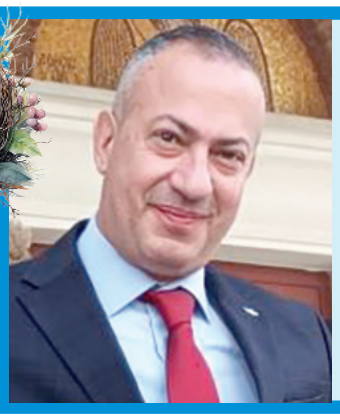


Παναγιώτης Χριστιάς
τ. Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Ζωγράφου

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΛΑΔΟΣ
Οπτικός/Οπτομέτρης – Ακοοπροθετιστής
Α΄ Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Οπτικών Οπτομετρών (ΠΕΟΟ)
Α΄ Αντιπρόεδρος ΑΣΤΕΡΑ Ζωγράφου

Καλή Ανάσταση
με Ειρήνη, Υγεία, Αγάπη
και Αισιοδοξία σε όλους
τους Συμπολίτες μου





Για τις γιορτές του Πάσχα
σας εύχομαι **ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ** με υγεία,
αλληλεγγύη και ειρήνη

Αναστάσιος Τανταρούδας
Πρόεδρος ΔΗΜ.Τ.Ο. Ν.Δ. Ζωγράφου



Καλή Ανάσταση
ΚΡΕΑΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΚΑΠΕΛΟΣ
Εθνικής Αντιστάσεως 7
Άνω Ιλίσια
210 77 96 771



ΦΛΕ·Ι·ΒΟΡ
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ
ΥΠΕΡΟΧΗΣ

ΑΘΗΝΑ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΖΩΓΡΑΦΟΥ
ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
ΣΥΝΤΑΓΜΑ
ΙΛΙΣΙΑ

Καλές γιορτές
www.flavor.gr

Ο Τάκης Πλατανιάς την 25η Μαρτίου



Κάθε φορά με την πρόσκλησή του για ένα καφέ, μας εντυπωσιάζει ο δικός μας **Τάκης Πλατανιάς**.

Έτσι με σεμνό τρόπο και την 25η Μαρτίου έκανε το ίδιο στο Lalupa, μετά την παρέλαση.











Εύχομαι
το Αναστάσιμο
μήνυμα της Ελπίδας
και της Αγάπης
να μας οδηγήσει
σε σκέψεις
και πράξεις
για ένα
καλύτερο αύριο.
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ



Θεόδωρος
Μετικαρίδης
Επικεφαλής Παρατάξεως
«Συμμαχία Δημιουργίας»

Το Ανέσπερο Φως
σηματοδοτεί Νέα Αρχή.
Υγεία, Αγάπη και Χαρά
σε όλες και όλους.
Καλή Ανάσταση
& Καλό Πάσχα!



Αναστασία Μπότου
Δημοτική Σύμβουλος Ζωγράφου

Ας δεχτούμε όλοι μας
τα μηνύματα αυτής της
Ανάστασης που δεν είναι άλλα
από πίστη, ελπίδα, αδελφοσύνη,
αλληλεγγύη και δικαίωση.
Χρόνια Πολλά
και Καλό Πάσχα



Δήμος Μπουλούκος
Δημοτικός Σύμβουλος



Εύχομαι στους
συνδημότες μας
από καρδιάς, **καλή**
Ανάσταση με ειρήνη,
αλληλεγγύη και ανθρωπιά
σε όλο τον κόσμο!

Αλέξανδρος Γκούμας
Δημοτικός Σύμβουλος



Εύχομαι σε όλους η Ανάσταση
Του Θεανθρώπου να σημάνει
την αρχή για μια ζωή ειρηνική
με υγεία και προκοπή.
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ



Αναστάσιος (Τάσος) Καζάκος
Οικονομολόγος Δημ. Σύμβουλος Ζωγράφου



Ας διδαχθούμε από την αγάπη
και τη θυσία του Θεανθρώπου,
προσδοκώντας καλύτερες
μέρες για όλους μας.
Καλό Πάσχα
και Καλή Ανάσταση



Βασίλης Λάππας
Δημοτικός Σύμβουλος

Με το φως της Ανάστασης
να γεμίζει τις καρδιές μας,
εύχομαι σε όλους υγεία,
αγάπη, πίστη και ειρήνη.



Κατερίνα Καπαξίδη
Συντονίστρια Γραμματείας Εθελοντισμού Ν.Δ.
Σύνεδρος Ν.Δ. Νότιου Τομέα Αθηνών

Συμφωνική Ορχήστρα Ωδείου

Στις 21 Μαρτίου 2026 η Συμφωνική Ορχήστρα παρουσίασε σε μαθητές και μαθήτριες του Δημοτικού Ωδείου μια ξεχωριστή δράση με εκπαιδευτικό και καλλιτεχνικό χαρακτήρα, που έφερε μικρούς και μεγάλους πιο κοντά στον κόσμο της κλασικής μουσικής.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά όλα τα όργανα μιας συμφωνικής ορχήστρας, ενώ ορισμένα από αυτά παρουσιάστηκαν και ζωντανά, προσφέροντας μια βιωματική εμπειρία γεμάτη ήχους και εικόνες.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με έναν διαδραστικό και ευχάριστο τρόπο, καθώς μοιράστηκαν στα παιδιά μακέτες της Συμφωνικής Ορχήστρας και ακολούθησε μια ζωντανή συζήτηση, ενισχύοντας τη συμμετοχή και το ενδιαφέρον τους για τη μουσική.







«Είμαστε στο Εμείς και όχι στο εγώ»

Ο Δήμος Ζωγράφου και το Πνευματικό Κέντρο Ρουμελιωτών με αφορμή την Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821, διοργάνωσε εκδήλωση έχοντας ως τίτλο το μήνυμα και τη σημασία της Επανάστασης του Στρατηγού Μακρυγιάννη «Είμαστε στο εμείς και όχι στο εγώ».

Η εκδήλωση έγινε στον Δημοτικό Κινηματογράφο "ΑΛΕΚΑ" παραμονή της επετείου, με παραδοσιακούς χορούς από όλη την Ελλάδα της Ένωσης Ποντίων Ζωγράφου και του Συνδέσμου Ηπειρωτών Ζωγράφου «Η ΗΠΕΙΡΟΣ».

Την καλλιτεχνική επιμέλεια είχε ο Αποστόλης Γεωργίου.





Εύχομαι το Αναστάσιμο μήνυμα της Ελπίδας και της Αγάπης να μας οδηγήσει σε σκέψεις και πράξεις για ένα καλύτερο αύριο.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

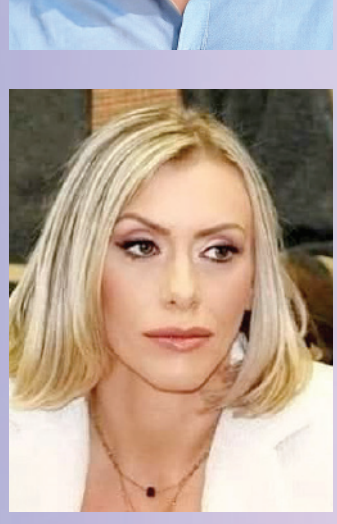
Γιώργος Γρίβας
Αντιδήμαρχος Πρασίνου, Μηχανολογικού Εξοπλισμού, Πολιτικής Προστασίας, Πολιτικής Άμυνας και Αθλητισμού



Εύχομαι το φως της Ανάστασης να φέρει υγεία, αγάπη και ειρήνη.

Καλό Πάσχα

Θωμάς Πολίτης
Αντιδήμαρχος Παιδείας, Νεολαίας, Καθημερινότητας του Πολίτη και Επικοινωνίας



Εύχομαι ολόψυχα στους συνδημότες μου το φως της Ανάστασης να χαρίζει υγεία, αγάπη, ειρήνη, αλληλεγγύη.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Ηλέκτρα Κίκη
Πρόεδρος Ενεργειακής Ζωγράφου



ΣΥΡΙΖΑ
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ
Ο.Μ. ΖΩΓΡΑΦΟΥ - ΙΛΙΣΙΩΝ – ΓΟΥΔΗ

Η ευχή είναι μόνο μία. Ειρήνη σ' όλο τον κόσμο.
Να σταματήσουν οι πόλεμοι.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Η μεγάλη γιορτή της Ανάστασης του Θεανθρώπου ας φέρει σε όλους ελπίδα και ειρηνη, φωτίζοντας τις ψυχές μας με αγάπη και σεβασμό για τον συνάνθρωπό μας

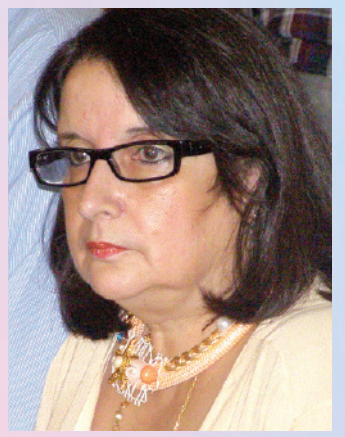
Καλό Πάσχα

Θέκλα Χριστοφορίδου –Τσιλιγκίρη
Αντιπρόεδρος ΜΑΞΙΑΔΗΖ



Από καρδιάς εύχομαι **ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ**, με ειρήνη σε όλο τον κόσμο, υγεία και αγάπη.

Ράνια Νενεδάκη
Δημοτική Σύμβουλος



Η μεγάλη γιορτή της Ανάστασης του Θεανθρώπου ας φέρει σε όλους ελπίδα, φωτίζοντας τις ψυχές μας με αγάπη και σεβασμό για τον συνάνθρωπό μας

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Νίκος Συρούκης
Εντεταλμένος Σύμβουλος Προστασίας Δημόσιας Υγείας



Καλό Πάσχα και καλή Ανάσταση σε όλες και όλους!

Αριάδνη Παπαϊωάννου
Δημοτική Σύμβουλος Ζωγράφου



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΦΕ ΠΑΡΚΟ ΓΟΥΔΗ
Σαργκάνης - Μπέριος
Χαρούμενο Πάσχα
Καλή Ανάσταση με Υγεία
Γ. Ζωγράφου 3. Τηλ:210 7483283
Μακρυγιάννη 15. Τηλ:210 7792498
Κινητό: 6906461280

HOD
Coffee & Drinks
Zografou Athens
Χρόνια Πολλά με υγεία
Λ. Παπάγου 101 Ζωγράφου • Τηλ.: 210 7473022

Stathis Antoniou
HAIR LOUNGE
Καλές γιορτές
28 Gr. Ayxentiou - A. Ilisia
tel. 210 77 71 917 - fax: 210 77 16 997

Καλό Πάσχα
...παντός τύπου
ΤέντοΕπιλογή
σε ασύγκριτες τιμές
10 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ
Α. Πεκίνης
ΣΤΑΣΗ ΟΑΣΑ 7η ΖΩΓΡΑΦΟΥ
www.tentoepilogi.gr
Γεωρ. Ζωγράφου 40, Ζωγράφου
210 7482011, 695 7527368



Εύχομαι σε όλους τους συνδημότες μου η Ανάσταση Του Θεανθρώπου να σημάνει την αρχή για μια ζωή ειρηνική με υγεία και προκοπή.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Δημήτρης Μπίτσικας
Πρόεδρος Συνδέσμου Παλαιών Ζωγραφιωτών

Σύνδεσμος Ηπειρωτών Ζωγράφου «Η ΗΠΕΙΡΟΣ»

Ευχόμαστε στα μέλη και στους φίλους μας αυτές τις γιορτές του Πάσχα να τις γιορτάσουμε με υπευθυνότητα και αλληλεγγύη προς τους συνάνθρωπους μας.

Καλή Ανάσταση και Χρόνια Πολλά

Για το Δ.Σ.
Πρόεδρος **Αλέξανδρος Γκούμας**



Η **Ένωση Παλαιών Προσκόπων Ζωγράφου** εύχεται η μεγάλη γιορτή της Ανάστασης του Θεανθρώπου να φέρει σε όλους ελπίδα, φωτίζοντας τις ψυχές μας με αγάπη και σεβασμό για τον συνάνθρωπό μας

Καλό Πάσχα

Ο Αρχηγός **Λεοντής Χαράλαμπος**

Ο Αθλητικός Σύλλογος **«ΕΡΜΗΣ» ΖΩΓΡΑΦΟΥ** εύχεται στα μέλη και στους φίλους του **Καλό Πάσχα και ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ** με αισιοδοξία, πίστη, πρόοδο και πολλές ακόμη επιτυχίες στο Σύλλογο μας.

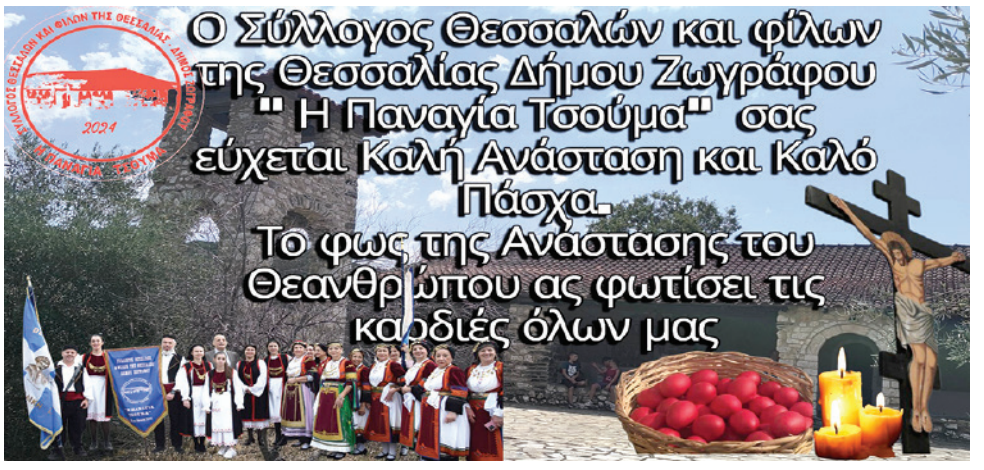
Για το Δ.Σ.
Ο Πρόεδρος
Θανάσης Τσακανίκας

Το νεοεκλεγέν Διοικητικό Συμβούλιο του Εξωραϊστικού Πολιτιστικού Συλλόγου **Ο ΙΛΙΣΟΣ**, εύχεται στα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου, αλλά και σε όλους τους συνδημότες, για τις γιορτές του Πάσχα 2026, χρόνια πολλά με υγεία και ειρήνη.



Για το ΔΣ
Ελένη Ζωίδου Πρόεδρος
Σοφία Ζώη Γραμματέας

Το **Κίνημα Πολιτών Ζωγράφου**
Για τις Άγιες Ημέρες
του Πάσχα σας εύχεται
Καλή Ανάσταση
με υγεία
και Αλληλεγγύη



Οι ΣυνΩΔΗπόροι Ζωγράφου γιορτάζουν







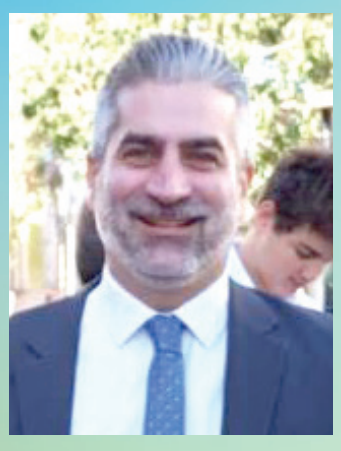
Με δύο ξεχωριστές βραδιές, γεμάτες μουσική, φωνές και συναντήσεις, οι ΣυνΩΔΗπόροι Ζωγράφου γιόρτασαν τα 10 χρόνια δημιουργικής πορείας τους και η πρώτη Χορωδιακή Συνάντηση έγινε στον Κινηματοθέατρο ΑΛΕΚΑ, με την υποστήριξη του Δήμου Ζωγράφου.

Μια μουσική πρωτοβουλία που σχεδιάστηκε και διοργανώθηκε από τη μικτή χορωδία «ΣυνΩΔΗπόροι» Ζωγράφου και τη μαέστρο τους Ηβη Παπαθανασίου (μόνιμο μέλος της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών). Μια ξεχωριστή μουσική γιορτή, όπου χορωδίες από διαφορετικές περιοχές ενώνονται σε ένα κοινό ταξίδι ήχων και συναισθημάτων, δημιουργώντας μια μοναδική ατμόσφαιρα αρμονίας και καλλιτεχνικής έκφρασης.

Όραμα τους η δημιουργία μιας μελωδικής συνάντησης που ενώνει διαφορετικές φωνές και περιοχές μέσα από το ομαδικό τραγούδι και η ενίσχυση των δεσμών συνεργασίας μεταξύ των διαφορετικών φωνητικών συνόλων.







Ας αντλήσουμε δύναμη από τις ημέρες αυτές για να πορευτούμε με πίστη στον άνθρωπο.
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!

Κωστής Παπαναστασόπουλος
Επικεφαλής της Ανεξάρτητης Δημοτικής Κίνησης «ΑΓΑΠΩ ΖΩΓΡΑΦΟΥ»



Εύχομαι σε όλους τις Άγιες Ημέρες του Πάσχα να τις γιορτάσουμε με υγεία και πίστη για το αύριο.
Καλή Ανάσταση
Χρόνια Πολλά

Αθανάσιος Λύκας
Δημοτικός Σύμβουλος



Εύχομαι σε όλους τους συνδημότες μου η Ανάσταση Του Θεανθρώπου να σημάνει την αρχή για μια ζωή ειρηνική με υγεία και προκοπή.
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Δημήτριος Δήμος
Δημοτικός Σύμβουλος

Το Αναστάσιμο μήνυμα του Θεανθρώπου ας φτάσει παντού, φέρνοντας την πολυπόθητη ειρήνη στον κόσμο μας.
Χρόνια πολλά!
Χριστός Ανέστη!

Ανδρέας Στεργίου



Φροντιστήρια Μέσης Εκπαίδευσης
Ισχύς
Μαρία Καρλατήρα
Καλό Πάσχα
ΑΡΧΙΛΟΧΟΥ 11-13 ΖΩΓΡΑΦΟΥ 15772
Τηλ.: 210 7719816 • e-mail: info@isxys.edu.gr



Τα Μέλη και η Χορωδία
του Πολιτιστικού Συλλόγου Ζωγράφου «Εύ- υμνος»
εύχονται
Χαρούμενη Λαμπρή!
Είθε το Φως της Ανάστασης να λαμπρύνει τις ψυχές μας!

«Ο Ήλιος και η Ηλιάνα»

Ο Σύλλογος Θεσσαλών και Φίλων της Θεσσαλίας του Δήμου Ζωγράφου «Η ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΣΟΥΜΑ» σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 12ου Δημοτικού Σχολείου στις 28 Μαρτίου 2026 στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου, μέσα σε μια ζεστή χαρούμενη παιδική ατμόσφαιρα, γιόρτασαν τη φαντασία με τη γνώση από το παιδικό βιβλίο «Ο Ήλιος και η Ηλιάνα» της καταξιωμένης συγγραφέως Αθανασίας Παπαδοπούλου και γνώρισαν τους πρωταγωνιστές.





Μια ηλιόλουστη ιστορία γεμάτη όνειρα, φίλες και μαθήματα ζωής.



Τη μουσική υποστήριξη είχε ο μουσικοσυνθέτης Αντώνης Βάμβουκας.

Η εκδήλωση έκλεισε με δραστηριότητες των παιδιών αλλά και με πολλές εκπλήξεις.

Ο Γρίβας Φυτεύει Δέντρα

Ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου, Μηχανολογικού Εξοπλισμού, Πολιτικής Προστασίας, Πολιτικής Άμυνας και Αθλητισμού **Γιώργος Γρίβας** επιβεβαιώνοντας τον ισχυρισμό πολλών φίλων του, ότι είναι ταλαντούχος στο να μπορεί να είναι αλλά και να φαίνεται επιτυχημένος στην Αντιδημαρχία του, υλοποίησε την απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για ανανέωση του αστικού πρασίνου στο Δήμο μας. Ήδη ολοκληρώθηκε η φύτευση 200 νέων δέντρων που αντέχουν στην κλιματική αλλαγή, στις Λεωφόρους Γρηγορίου Αυξεντίου, Γρηγορίου Κουσίδη και Παιδική Χαρά Γαλήνης. Πρόκειται για μια ουσιαστική αναβάθμιση του πρασίνου. Φυτεύτηκαν γιακαράντες, σφενδάμια, φίκοι



ροδίτικοι, ακακίες και προύνοι. Η επιλογή τους έγινε με γνώμονα τη βιωσιμότητα, την χαμηλή κατανάλωση νερού και την προσαρμογή στο αστικό περιβάλλον και πολύ σύντομα θα προσφέρουν σκιά, ενώ θα βελτιώσουν και το μικροκλίμα. Η προσπάθεια αυτή, σύμφωνα με τον Αντιδήμαρχο θα συνεχιστεί με τη φύτευση 200 ακόμα δέντρων σε κεντρικούς δρόμους. Όμως όλη αυτή η εργασία φύτευση δέντρων θα αποδώσει με την προσοχή των ίδιων ανθρώπων που τα φύτευσαν, με τακτικό καλό πότισμα, αλλά αν αδυνατούν οι διοικούντες την περιποίησή τους, ας αναλάβουν είτε οι καταστηματάρχες είτε οι κάτοικοι των κοντινών σπιτιών, υιοθετώντας την φροντίδα τους.

ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΚΡΕΑΤΩΝ
ΡΟΥΣΣΟΣ meat
Καλή Ανάσταση
Μεγάλη ποικιλία σε σκευάσματα παραγωγής μας
ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΚΡΕΑΤΩΝ
ΡΟΥΣΣΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
Ντελίβερι 9 π.μ. -3μ.μ.
Λ. Σπηλιωτοπούλου 4-6 Γουδή
Τηλ: 210 77 95 094

AUTO MARMARINOS
ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ · ΒΑΦΕΣ · ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ · ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ · ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΟΧΗΜΑΤΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΕΛΑΤΩΝ
10 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Λεωφ. Παπάγου 96, Ζωγράφου, Αθήνα
Τηλ: 210 7483449
20 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Λεωφ. Παπάγου 108, Ζωγράφου, Αθήνα
Τηλ: 212 1046492
www.automarmarinos.gr
Email: marmarinosm@gmail.com
Καλό Πάσχα!
Χρόνια Πολλά!

Η επέτειος της 25ης Μαρτίου 1821

Ο Δήμος Ζωγράφου τίμησε την επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821 με δοξολογία στον Ιερό Ναό του Αγίου Θεράποντα, με κατάθεση στεφάνων, με παρέλαση της μαθητιώσας νεολαίας, των πολιτιστικών Συλλόγων και των Αθλητικών Σωματείων.



















Σ' ένα κόσμο που ΦΛΕΓΕΤΑΙ»



Ανοιχτή πολιτική συγκέντρωση διοργάνωσαν οι ΚΟ Ζωγράφου του ΚΚΕ την Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 στο Θέατρο Στοά, με θέμα η σημερινή πολιτική κατάσταση εξαιτίας του πολέμου, γιατί όπως αναφέρουν στην ανακοίνωσή τους:

«Η ανησυχία και ο φόβος για το τι μπορεί να φέρει ο πόλεμος και η εμπλοκή της χώρας μας σε αυτόν, που δικαιολογημένα νιώθει σήμερα κάθε άνθρωπος, δεν μπορεί να μετατρέπεται σε στάση αναμονής.

Ο λαός, σε συμπόρευση με το ΚΚΕ, να σηκώσει τη σημαία της αντεπίθεσης, της μαχητικής υπεράσπισης των συμφερόντων του.

Σε έναν κόσμο που «φλέγεται», σε ένα σύστημα που σαπίζει, ο λαός έχει τη δύναμη να γίνει πρωταγωνιστής των εξελίξεων, με το ΚΚΕ μπροστά».

Ομιλήτρια η βουλευτής του ΚΚΕ Σεμίνα Διγενή



Στις **15 Απριλίου 2026** και ώρα από 15.30 έως 20.00 στο **Γηπεδάκι της οδού Κοκκινοπούλου**, με την ευγενική παραχώρηση του **ΕΡΜΗ Ζωγράφου**, ο Επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης «Αγαπώ Ζωγράφου» **Κωστής Παπανασασόπουλος** μαζί με τους δημοτικούς συμβούλους της παράταξης, θα πραγματοποιήσει ένα Φιλανθρωπικό Τουρνουά 5Χ5, για να στηρίξει μαζί με το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου τις ευπαθείς ομάδες των συμπολιτών μας που έχουν ανάγκη, με συγκέντρωση τροφίμων μακράς διάρκειας, γιατί όπως χαρακτηριστικά αναφέρει *«η καλύτερη ασίστ δεν γίνεται στο γήπεδο, αλλά στην προσφορά!»*.

